

臺灣健康促進醫院專輯

第  輯



*Special Collections of
Taiwan Health
Promoting Hospitals
Volume 3 (2018)*



社團法人臺灣健康醫院學會 編著
Taiwan Society of Health Promoting Hospitals

| 民國107年6月出版 |



目錄 Contents

序 i

第一章 健康促進醫院典範 03

一、健康促進動起來 亮彩臺綜合醫院 5

第二章 健康促進醫院創意計畫——戒菸推廣 48

一、化被動為主動之住院戒菸計畫 14

二、戒菸團隊到廠服務—拼事業更要賺健康 20

第三章 健康促進醫院創意計畫——生態永續 53

一、利用HFMEA 提升醫院節水及早災應變能力 28

二、環境教育-綠色智慧醫院4.0 32

第四章 健康促進醫院創意計畫——高齡健康 72

一、從心出發—讓Go高齡友善床邊智慧醫療看板 40

二、關懷獨老愛互聯 45

三、憶起「我愛你」失智照護 ALL IN ONE計畫 50

四、天光長照有情地—失智樂園 58

五、阿公阿婆防跌健康操 64

第五章 健康促進醫院創意計畫——志工運用 101

一、就是要LINE在一起 有愛無礙—推動醫院員工參與志願服務計畫 69

二、建構全方位高齡友善士林城—不老志工樂服務	78
三、一機在手健康無窮	84

第六章 健康促進醫院創意計畫—員工心理健康

一、睡好覺入眠易、心情瑜讚有誰	88
二、用心touch你的心—高風險員工心理支持計畫	94
三、樂護理、護理樂·山城創意樂活bundle：護理人樂活山城醫院職場五年計畫	100
四、心身遊動：密思徑（myth route）健康促進步選	108
五、喚醒魔術師的心靈法寶箱	113
六、員工關懷 雲端在線	118

第七章 健康促進醫院創意計畫—安全職場

一、運用PRECEDE模式降低手術室針孔傷發生率	130
二、拒絕暴力、營造安全職場計畫	137

第八章 健康促進醫院創意計畫—健康平權

一、翻轉吧！無所不在的e化衛教服務	142
二、健康上雲端	149
三、My Care I Care平台 健康加值計畫	160

第九章 健康促進醫院創意計畫—病人安全

- 一、高聲自動化病危早期警示系統 降低全院病房院內心跳停止發生 165
- 二、運用精實醫療與預應式風險管理手法建構腦中風吞嚥困難病人
進食安全流程之計畫 170
- 三、建構完善病人安全體制 176

第十章 健康促進醫院創意計畫—規律運動

- 一、突破圍籬 推動健康體位管理計畫 183

第十一章 健康促進醫院創意計畫—健康飲食

- 一、士林區健康雙軌計畫—智慧起步 均食帶路 192
- 二、「飲食小柯南—校園周邊健康飲食大搜探」計畫 200
- 三、營造醫院健康及安全飲食環境 206

第十二章 健康促進醫院創意計畫—其他類別

- 一、全方位提升呼吸器依賴病人執行復健運動之計畫 211
- 二、打通無圍籬醫院：樹新醫療小管家，齊心照護您全家 218
- 三、翻轉回收資源再利用—保綠計畫
運用回收資源—建構精神科病房創意DIY治療活動 223



第一章 健康促進醫院典範優良獎

暨綜合醫院評選法人聯合醫院——

健康促進典範起來 亮彩南綜合醫院

■ 前言

南綜合醫院(Shan General Hospital)——擁有「醫療、教學、保健、預防」四大功能的綜合醫院，不僅是臺南市最現代化的醫療、保健醫院，也是臺南市「預防及社區醫療保健」的典範醫院。該院積極推行健康促進活動，不斷提升醫療品質，並致力於提升員工及病患的生活品質與滿意度。此外，該院亦積極參與社會公益活動，展現了高度的社會責任感。該院在「預防及社區醫療保健」方面，展現了卓越成就，並獲得「健康促進典範醫院」的殊榮。該院的成功經驗，為其他醫院提供了借鑒與啟發。該院在「預防及社區醫療保健」方面，展現了卓越成就，並獲得「健康促進典範醫院」的殊榮。該院的成功經驗，為其他醫院提供了借鑒與啟發。

南綜合醫院在「預防及社區醫療保健」方面，展現了卓越成就，並獲得「健康促進典範醫院」的殊榮。該院的成功經驗，為其他醫院提供了借鑒與啟發。該院在「預防及社區醫療保健」方面，展現了卓越成就，並獲得「健康促進典範醫院」的殊榮。該院的成功經驗，為其他醫院提供了借鑒與啟發。

該院在「預防及社區醫療保健」方面，展現了卓越成就，並獲得「健康促進典範醫院」的殊榮。該院的成功經驗，為其他醫院提供了借鑒與啟發。該院在「預防及社區醫療保健」方面，展現了卓越成就，並獲得「健康促進典範醫院」的殊榮。該院的成功經驗，為其他醫院提供了借鑒與啟發。

■ 健康促進活動回顧

一、健康促進

1-1 健康促進活動回顧

南綜合醫院在「預防及社區醫療保健」方面，展現了卓越成就，並獲得「健康促進典範醫院」的殊榮。該院的成功經驗，為其他醫院提供了借鑒與啟發。該院在「預防及社區醫療保健」方面，展現了卓越成就，並獲得「健康促進典範醫院」的殊榮。該院的成功經驗，為其他醫院提供了借鑒與啟發。



項目	內容
健康促進活動回顧	健康促進活動回顧

圖 1 南綜合醫院大樓外觀——健康、典範

第二章

健康促進醫院創意計畫—戒菸推廣

中國醫藥大學附設醫院——

化被動為主動之住院戒菸計畫

壹、背景分析

根據民國101年成人吸菸行為電話調查顯示，台灣目前吸菸人口的有346萬人，推估每年國內有超過17,500人死於吸菸相關疾病。因吸菸相關疾病而消耗之醫療資源，每年亦超過200億元。吸菸除了有害健康、危及性命外，其對於國家整體醫療支出、經濟及社會成本之耗損，更是無法估算（臺灣菸害防制年報，2015）。

中國醫藥大學附設醫院（下稱本院）希望能掌握每一次接觸吸菸者的機會，有效勸導與幫助其戒菸，營造無菸健康照護環境。美國「尼古丁使用及依賴臨床治療指引」指出，吸菸病人住院期間為「勸導戒菸的良好時機」，因病人住院之主因可能和抽菸有關，故可增加戒菸動機。另外，醫院全面禁止吸菸，吸菸者被勸禁菸，所以臨床醫療人員應將住院當作一個促使病人停止吸菸的好時機（Fiore, et al., 2008；Rigotti, Mansaf, & Stead, 2008），並針對住院病人提供戒菸服務。吸菸者於住院期間，為遵守無菸醫院政策及共同

維護無菸環境的制約而無法抽菸，但卻會面臨尼古丁戒斷症狀，引起暴躁、煩躁不安等狀況，加深醫病關係的緊張。且住院病人於急性疾病期，最易體會健康的重要性及菸品的危害，是戒菸服務介入的關鍵點，因此考慮引入住院戒菸服務，以協助住院抽菸者能更舒適、有效能的戒菸。

而戒菸引起的死亡中，缺血性心臟病佔了約19%，而一天吸一包菸會增加男性冠心病風險1.74倍，一天吸一包菸會增加男性冠心病風險2.27倍，因此吸菸即使不多，仍為心血管疾病者一個重要的危險因子，針對心血管疾病者宜早開始戒菸協助。（Chung YC, Hung CT et al., 2013；Suijsa K, Lariviere J, et al., 2017）

貳、計畫目的、具體目標與測量方法

一、計畫目的

- （一）減少住院病人因尼古丁戒斷造成的不適。
- （二）增加有意願戒菸人數。
- （三）衛教服務雲端化。